



- Presseinformation -

„Waldbaden“ in Bad Windsheim

Am Freitag, 26. Juli 2019, findet in Bad Windsheim die erste von insgesamt vier Veranstaltungen zum Thema „Waldbaden“ statt. Zusammen mit dem Naturpark-Ranger lernen dabei die Teilnehmer, ganz bewusst den eigenen Atem in sich zu spüren, den Waldboden unter den Füßen zu fühlen, den Duft des Waldes zu riechen und der zarten Melodie der Waldbewohner zu lauschen.

Treffpunkt ist um 17 Uhr am Wanderparkplatz Gräfwasen an der Kreisstraße zwischen Bad Windsheim und Oberntief. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung bis zum 25.07.19 unter Tel. 09841/6689-700 oder tourismus@bad-windsheim.de wird gebeten.

Bild: Auf Tuchfühlung, © Naturpark Steigerwald e.V.

Kontakt:

Naturpark Steigerwald e.V.

Hauptstraße 1

91443 Scheinfeld

Telefon 09161/92-1520

info@steigerwald-naturpark.de

www.steigerwald-naturpark.de

www.facebook.com/Naturpark.Steigerwald