



**- Presseinformation -**

---

## **Waldbaden mit dem Naturpark-Ranger in Bad Windsheim**

**Scheinfeld, 21. August 2019 – Der Naturpark Steigerwald lädt zusammen mit der KKT Bad Windsheim am Freitag, 30. August 2019, zum Waldbaden mit dem Naturpark-Ranger ein.**

Der Trend kommt ursprünglich aus Japan und dient der Wahrnehmung des Waldes mit allen Sinnen sowie der Konzentration auf sich selbst. Hierdurch werden sowohl das Immunsystem als auch der Geist stimuliert und gestärkt. Die KKT Bad Windsheim bietet zusammen mit dem Naturpark Steigerwald an insgesamt vier Terminen die Möglichkeit zum angeleiteten Waldbaden an.

Treffpunkt ist um 17 Uhr am Wanderparkplatz Gräfwasen an der Kreisstraße zwischen Bad Windsheim und Oberntief. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung bis zum 29. August 2019 wird gebeten unter Tel. 09841/6689-700 oder [tourismus@bad-windsheim.de](mailto:tourismus@bad-windsheim.de). Informationen und weitere Termine sind auch unter [www.steigerwald-naturpark.de](http://www.steigerwald-naturpark.de) und [www.steigerwald-panoramaweg.de](http://www.steigerwald-panoramaweg.de) zu finden.

*Bild: Auf Tuchfühlung / © Verena Kritikos, Naturpark Steigerwald e.V.*

### **Kontakt:**

Naturpark Steigerwald e.V., Hauptstraße 1, 91443 Scheinfeld

Telefon 09161/92-1523, [info@steigerwald-naturpark.de](mailto:info@steigerwald-naturpark.de)

[www.steigerwald-naturpark.de](http://www.steigerwald-naturpark.de), [www.facebook.com/Naturpark.Steigerwald](https://www.facebook.com/Naturpark.Steigerwald)